

[This question paper contains 4 printed pages.]

**Your Roll No.....**

**Sr. No. of Question Paper : 940**

**I**

**Unique Paper Code : 2553055033**

**Name of the Paper : DSE-3 (4)-301 (xi) : Kho-Kho**

**Name of the Course : B.Sc. (Physical Education,  
Health Education and Sports)**

**Semester : V ( Dec 2024) (NEP-UGCF)**

**Duration : 2 Hours**

**Maximum Marks : 60**

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **three** questions from **Part-A**, and each question from **Part A** carries **5** marks.
3. Attempt any **three** questions from **Part-B**, each question from **Part B** carries **15** marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**P.T.O.**

### छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. भाग-क से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए, और भाग-क से प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक हैं ।
3. भाग-ख से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए, भाग-ख से प्रत्येक प्रश्न के लिए 15 अंक हैं ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

### **PART-A**

1. Describe the common violations and fouls in a kho-kho match and how officials handle them.

खो-खो मैच में सामान्य उल्लंघनों और बेईमानी का वर्णन करें और अधिकारी उनसे कैसे निपटते हैं।

2. Explain the importance of speed with reference to kho-kho.

खो-खो के संदर्भ में गति के महत्व की व्याख्या कीजिए।

3. Write in detail about the qualities of a good coach.

एक अच्छे प्रशिक्षक के गुणों के बारे में विस्तार से लिखिए।

4. Explain the basic skills of Chasing in kho-kho.

खो-खो में चैसिंग के मूल कौशल को समझाइए।

5. Explain the procedure of conducting a fitness test like the AAHPERD Youth Fitness Test for kho-kho players.

खो-खो खिलाड़ियों के लिए AAHPERD यूथ फिटनेस टेस्ट जैसे फिटनेस टेस्ट आयोजित करने की प्रक्रिया समझाएं।

### PART-B

6. Write in detail the historical development of Kho-Kho at national level.

राष्ट्रीय स्तर पर खो-खो के ऐतिहासिक विकास का विस्तार से वर्णन कीजिए।

7. Discuss the roles and responsibilities of all officials involved in a kho-kho match.

खो-खो मैच में शामिल सभी अधिकारियों की भूमिका और जिम्मेदारियों पर चर्चा करें।

8. What are the rules in kho-kho game?

खो-खो खेल में क्या नियम हैं?

9. What do you understand by coaching? Write all the principles of coaching.

कोचिंग से आप क्या समझते हैं? कोचिंग के सभी सिद्धांत लिखिए।

10. Discuss the detailed process of constructing a kho-kho field, including measurements and materials required.

आवश्यक माप और सामग्री सहित खो-खो क्षेत्र के निर्माण की विस्तृत प्रक्रिया पर चर्चा करें।